

Kramkampanj

Utvecklades av deltagare på workshopen "Aktionsverkstad" 2-3 maj 2008, på URIX i Malmö.

Kramkampanj - Ett kramkalas på gator och torg för att sprida glädje!

Du behöver:

- Minst tre personer
- Stora papper/kartonger till plakat
- Tjocka tuschpennor
- Röd färg + pensel
- Tejp och/eller snören

Förbered er så här:

- 1) Skriv budskap på plakaten t ex "Kramas för en fredligare värld" och "Kramas för att sprida glädje".
- 2) Måla röda hjärtan lite här och var, gärna i ansiktet.
- 3) Fäst plakaten på er med tejp/snören alternativt håll plakaten i händerna.

Genomför aktionen:

- 1) Bege er till en plats där det rör sig mycket folk.
- 2) Gå i mer eller mindre samlad trupp men gå fram till männisikor ni möter och fråga "Få jag ge dig en kram?" eller "Du ser ut att behöva en kram".
- 3) Uppmana dem ni får krama till att skicka vidare sin kram till en annan person, "Sprid kärleken vidare".
- 4) Mellan kramarna ropa med stark stämma " Sprid glädje, kramas mer!"